

Alpesommerfugl



Alpesommerfugl, eller bedre kendt under sit engelske navn: alpine butterfly, er en fast løkke, der kan bindes midt på et reb og kan tåle træk i flere retninger.

Går også under navnet Lineman's loop eller Harness loop, navne som referer til at løkken kan bindes midt på en line og kan bruges til at sikre en klatrer.

Alpesommerfuglen er særlig da den tåler en tre-punkts-belastning imellem to reb-ender og løkken.

Derudover tåler den også belastning af løkken fra både den ene eller den anden side og belastning imellem de to ender uden belastning af løkken.

Instruktion

Alpesommerfuglen kan bindes midt på rebet, og kræver altså ikke at du har en tamp tilgængelig.

Step 1

En bugt laves midt på rebet.



Step 2

Bugten roteres to gange, så der opstår en snoning med et øje.



Step 3

Den øverste bugt, foldes nu ned over øjet.



Step 4

bugten føres derefter nedfra op gennem øjet.



Step 5

Knuden strammes ved at hive i begge tampe samtidigt med tampen.



Step 6

Knuden set fra den anden side.

